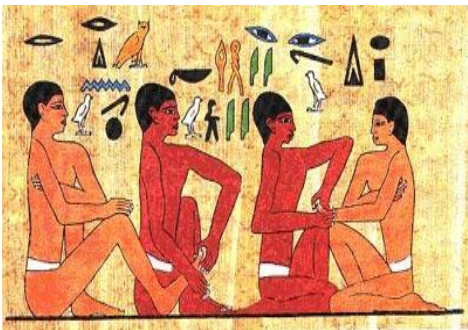


La Réflexologie plantaire, c'est quoi ?

La réflexologie plantaire est une technique manuelle, naturelle et ancestrale qui libère les facultés d'auto-régulation et d'auto-guérison du corps.

Elle est basée sur le principe que le pied est la représentation miniaturisée du corps humain. A chaque « zone réflexe » correspond un organe, une glande ou une partie du corps.

Un toucher spécifique appliqué sur ces zones réflexes permet de localiser les tensions et de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes.



Fresque trouvée à Saqqarah (2330 av J.C)

Pourquoi la Réflexologie plantaire ?

Douce et naturelle, la réflexologie plantaire s'adresse à toute la famille.

La séance est adaptée en fonction de l'âge et de la vitalité de la personne.

La réflexologie plantaire amène un état de profonde relaxation du corps et de l'esprit.

Elle agit sur :

- Les tensions nerveuses et musculaires
- Les troubles digestifs
- Les troubles du système génito-urinaire
- Les troubles respiratoires et cutanés
- Les troubles hormonaux
- Les troubles circulatoires et lymphatiques
- Le stress
- Le sommeil
- Les migraines...
- Les addictions

La réflexologie plantaire vous accompagne également dans le cadre de soins de support ou soins palliatifs.

une séance de Réflexologie plantaire

Après un échange personnalisé sur vos besoins et vos attentes, vous êtes confortablement installé et couvert, pieds nus.

Le réflexologue stimule alors les « zones réflexes » des deux pieds par des pressions plus ou moins rythmées et profondes avec le pouce ou l'index.

Le nombre de séances nécessaires à l'amélioration d'un symptôme varie d'une personne à l'autre en fonction du trouble, de son ancienneté et de la manière dont le corps va réagir à la réflexologie.

Les premières séances sont souvent rapprochées (3 semaines) puis s'espacent.

Pour un résultat visible et durable, il faut en général compter un minimum de 3 séances.

La réflexologie plantaire aide le corps à maintenir ou à retrouver équilibre et harmonie, de manière naturelle.

Quelles sont les contre-indications ?

La réflexologie plantaire n'est pas indiquée en cas de :

- Traumatisme et inflammations des pieds
- Troubles circulatoires tels que phlébite, thrombose...
- Dans les 3 premiers mois de grossesse.

En cas de doute, demandez l'avis de votre médecin.

IMPORTANT !

La réflexologie plantaire ne se substitue en aucun cas à un suivi médical.

Le réflexologue ne pose pas de diagnostic et ne fait aucune prescription médicale.

Tarifs des séances de Réflexologie

Adulte (1 heure) : 55 euros

Forfait (3 X 1h) : 150 euros

Enfant (30 min) : 25 euros

Forfait (3 X ½ h) : 70 euros

(Prévoir 30 min supplémentaires pour la 1^{ère} séance)

Devis personnalisé sur demande

J'interviens à votre domicile, dans les services de soins, dans les maisons de retraite, en entreprise, ainsi qu'au magasin Bio Pleinchamp dans la ville (Centre commercial St-Quentin-en-Yvelines).

(Déplacement gratuit dans un rayon de 10 kms. Au-delà, un forfait de 5 euros sera appliqué.)

Diplômée de l'E.P.R.P. (Ecole de Podo-Réflexologie de Paris)

www.reflexo-paris.fr

SIREN : 810 139 329

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Magalie Manceau

Sur RDV, à domicile dans le 78

06 62 20 07 37

manceaumagalie@yahoo.fr

Affiliée à la Fédération Française des Réflexologues



*« Le sourire vient des pieds »
(proverbe chinois)*

Magalie Manceau

**Réflexologue certifiée en
Énergétique Chinoise**

*Affiliée à la Fédération Française des
Réflexologues*

www.reflexologues.fr

78180 Montigny Le Bretonneux

SUR RENDEZ-VOUS

06 62 20 07 37

manceaumagalie@yahoo.fr